



Gemeinde  
EMMEN



# Altersleitbild

## Gemeinde Emmen

# Grundsatz

**Im Zentrum der Alterspolitik stehen die Bedürfnisse und Erwartungen der Menschen im dritten und vierten Lebensabschnitt.**

**Die Vorbereitung auf das Alter ist ein lebenslanger Prozess.**

**Jeder Mensch sollte sich mit dem eigenen Altwerden auseinandersetzen und sich möglichst gut informieren und somit auf veränderte Lebenslagen im Alter bestens vorbereitet sein.**

## Schwerpunkte Lenkungs- und Wirkungsabsicht

- Das Altersleitbild dient allen Emmerinnen und Emmern als Informationsquelle für das Alter.
- Gesellschaftliche Entwicklungen sollen in der Alterspolitik berücksichtigt werden.
- Das Altersleitbild zeigt Möglichkeiten für Selbstverantwortung und Eigeninitiative auf.
- Institutionen mit Leistungsauftrag dient das Altersleitbild als Leitlinie, den andern als Zielhilfe.

## Konsequenzen

- Die Alterskommission analysiert die Alterspolitik, beurteilt deren Ergebnisse und gibt Empfehlungen ab.
  - Das Altersleitbild wird von der Alterskommission periodisch überprüft. Neue Erkenntnisse werden integriert.
  - Das Altersleitbild wird veröffentlicht.
- 

# Eigenes Alter

**Emmen unterstützt die Sensibilisierung für den dritten und vierten Lebensabschnitt.**

**Emmen schafft die Voraussetzungen, um sich auch im Alter in der Öffentlichkeit sicher zu fühlen.**

## Schwerpunkte Lenkungs- und Wirkungsabsicht

- Emmen unterstützt Bestrebungen der generationenübergreifenden Altersvorbereitung.
- Die Seniorin oder der Senior soll nach Möglichkeit und Interesse Aufgaben in Familie und Öffentlichkeit behalten oder übernehmen, damit die Integration im gewohnten Lebensraum bestehen bleibt oder neue Aktionsräume erschlossen werden können.
- Kontakte zwischen Generationen werden ermöglicht und gefördert. Seniorinnen und Senioren mit ihrem Reichtum an Lebenserfahrung, Wissen und Können werden für diese Kontakte motiviert.
- Kontakte zwischen den Seniorinnen und Senioren werden gefördert.

## Konsequenzen

- Institutionen, Organisationen, Vereine, Selbsthilfeorganisationen (wie z.B. Seniorendrehscheibe) erhalten direkte oder indirekte Unterstützung (z.B. Turnhallen) und Anerkennung für ausgewiesene Leistungen / Tätigkeiten und Freiwilligenarbeit.
- 

# Bildung und Kultur

**Emmen fördert die generationen-übergreifende Selbst- und Mitbestimmung in der lebenslangen Bildungs- und Kulturarbeit.**

## Schwerpunkte Lenkungs- und Wirkungsabsicht

- Emmen unterstützt Bestrebungen der generationen-übergreifenden Bildungsarbeit.
- Die Seniorin oder der Senior findet Bedingungen vor, um die im Leben erworbenen Fähigkeiten und Erfahrungen in politischen, wirtschaftlichen, kulturellen und sozialen Bereichen einzubringen und so mitzubestimmen.
- Die Bedürfnisse der fremdsprachigen Seniorinnen und Senioren werden erkannt und berücksichtigt; Fähigkeiten werden genutzt.

## Konsequenzen

- Von Seniorinnen und Senioren organisierte Aktivitäten sowie Selbsthilfegruppen werden unterstützt.
  - Die Mitwirkung erfolgt ohne Altersbeschränkungen.
  - Information zur und Vermittlung von Vorbereitung auf die Pensionierung.
  - Ideelle und bei Bedarf auch finanzielle Förderung von Projekten im Rahmen der gezielten Altersarbeit.
-

# Wohnen und Mobilität

**Emmen schafft Rahmenbedingungen für behinderten- und altersgerechtes Wohnen sowie zur Befriedigung der Mobilitätsbedürfnisse.**

**Die Seniorin oder der Senior entscheidet selbst, wo, wie und wie lange sie oder er in der gewünschten Umgebung verbleibt, solange es ihre oder seine physischen, psychischen, geistigen und sozialen Umstände zulassen.**

**Emmen unterstützt und fördert die Erstellung und Einführung verschiedener Wohn- und Betreuungsformen im Alter.**

## Schwerpunkte Lenkungs- und Wirkungsabsicht

- Emmen fördert erschlossene, altersgerechte Bauten und Wohnformen möglichst in Zentrumsnähe.
- Bei Pflegebedürftigkeit stehen geeignete Wohnmöglichkeiten zur Verfügung (Betagtenzentren).
- Emmen fördert gut ausgebaute und altersgerecht ausgestattete öffentliche Verkehrsmittel sowie Fahrdienste für mobilitätsbeeinträchtigte Menschen.

## Konsequenzen

- Emmen ist Initiator und/oder Partner von altersgerechten Bauten und Wohnformen mit und ohne Serviceleistungen.
- Emmen sorgt im Rahmen der Regionalplanung für genügend und geeignete Wohnmöglichkeiten für Pflegebedürftige.
- Emmen sorgt für die Erschliessung seiner Wohngebiete durch den öffentlichen Verkehr.

# Bewegung und Sport

**Emmen fördert Bewegung und Sport im Alter.**

## Schwerpunkte Lenkungs- und Wirkungsabsicht

- Emmen stellt seine Infrastrukturen allen Generationen zur Verfügung.

## Konsequenzen

- Publikation von Veranstaltungen und Aktivitäten (Vereine, Heime, Fachgruppen...)

# Dienstleistungen

## Beratung

## Pflege und Betreuung

**Emmen sorgt für die Bereitstellung und Koordination von Dienstleistungen und Beratung sowie von Pflege und Betreuung.**

**Emmen schafft Rahmenbedingungen für eine angemessene Pflege und Betreuung, wenn Menschen im Alter oder bei Behinderung dies nicht mehr aus eigener Kraft vermögen.**

## Schwerpunkte Lenkungs- und Wirkungsabsicht

- Emmen koordiniert die verschiedenen Angebote für Seniorinnen und Senioren. Ambulante, halbstationäre und stationäre Angebote sind dabei sich ergänzende Dienstleistungen.
- Emmen fördert bestehende oder neue Institutionen (staatliche und/oder private), ergänzt und unterstützt persönliche, familiäre und nachbarschaftliche Versorgungsnetze.
- Eine Zusammenarbeit zwischen Angehörigen, Freiwilligen und Fachpersonal wird angestrebt.
- Emmen gewährleistet, dass anerkannte Qualitätsstandards zur Sicherung der angemessenen Beratung, Pflege und Betreuung eingesetzt werden.

## Konsequenzen

- Die Vernetzung der Dienstleister ist sichergestellt.
- Emmen gewährleistet durch Leistungsvereinbarungen mit den Organisationen die Qualität.
- Freiwillige werden von den Organisationen im Rahmen des Einsatzbereiches fachlich begleitet und betreut sowie entsprechend aus- und weitergebildet.

# Behörden und Verwaltung

**Behörden und Verwaltung sind offen für die Anliegen älterer Menschen.**

## Schwerpunkte Lenkungs- und Wirkungsabsicht

- Emmen sorgt für unkomplizierte Kontaktaufnahme.

## Konsequenzen

- Gesprächsangebote stehen zur Verfügung.
- Medien werden genutzt.

# Finanzen

**Hilfe muss gewährleistet sein, ungeachtet der wirtschaftlichen und sozialen Situation der Seniorin oder des Seniors.**

**Emmen sichert die Beratung sowie bedarfsgerechte Pflege und Betreuung im Alter.**

## Schwerpunkte Lenkungs- und Wirkungsabsicht

- Die Entschädigung für Seniorenhilfe richtet sich nach der wirtschaftlichen Leistungsfähigkeit der Empfängerin oder des Empfängers.
- Mit öffentlichen Geldern unterstützte private Trägerschaften erbringen einen Bedarfsnachweis und arbeiten mit einer Leistungsvereinbarung.

## Konsequenzen

- Emmen subventioniert Dienstleistungen von Organisationen in der Altersarbeit.
- Trägerschaften, die in der Altersarbeit tätig sind, werden mit öffentlichen Geldern unterstützt, sofern der Dienstleistungsbedarf nachgewiesen ist.

# Information

**Emmen schafft die Möglichkeit zur Information über Altersfragen.**

## Schwerpunkte Lenkungs- und Wirkungsabsicht

- Die Bevölkerung wird über die vorhandenen Möglichkeiten koordiniert informiert.

## Konsequenzen

- Informationen liegen öffentlich auf (Gemeinde, Heime, Spitex, Arztpraxen, Pro Senectute, Pfarrämter, Kirchen, usw.).
- Homepage und EmmenMail werden für Informationen genutzt.
- Alle zur Verfügung stehenden Informationsquellen sind auf dem aktuellen Stand.
- Mediale PR und andere Aktionen machen auch auf das Alter und seine Möglichkeiten, die Entwicklungen und die Chancen aufmerksam.
- Medien und Anlaufstellen werden periodisch bekannt gemacht (Internet, Bibliotheken, Kino/Filme, TV-Beiträge usw.).

# Netzwerk

**Emmen fördert die Möglichkeit der generationenübergreifenden Beschäftigung durch Freiwilligenarbeit.**

## Schwerpunkte Lenkungs- und Wirkungsabsicht

- Emmen unterstützt die Freiwilligenarbeit sowie das Prinzip «Senioren helfen Senioren».
- Spitex, halbstationäre und stationäre Angebote ergänzen sich sinnvoll.

## Konsequenzen

- Emmen stellt eine Plattform für die Präsentation der Institutionen zur Verfügung.

Herausgeber: Gemeinderat Emmen | Gemeinde Emmen | Rüeggisingerstrasse 22 | CH-6021 Emmenbrücke | [www.emmen.ch](http://www.emmen.ch)



Herausgeber:  
Gemeinderat Emmen  
erarbeitet von der  
gemeinderätlichen Alterskommission

Gemeinde Emmen  
Rüeggisingerstrasse 22  
CH-6021 Emmenbrücke  
[www.emmen.ch](http://www.emmen.ch)